

Antonella Naro

Ho iniziato la pratica del Judo 1999 con il maestro Gigi Moscato, ottenendo il grado di 1° dan nel 2004 e il grado di 2° dan nel 2006.

Ho iniziato a praticare Katori Shinto Ryu nel 2002 sotto l'insegnamento del maestro Shiigi Munenori. Il maestro è caposcuola di Ichi Ghi Do Bujutsu, scuola fondata dal padre Shiighi Keibun, che comprende lo studio delle tecniche del Katori Shinto Ryu, del Kashima Shinto Ryu e dello Iai del Takenouchi Ryu.

Nel 2006 a Kashima, una delle città sacre del Budo, in occasione dell'Embu organizzata dal maestro Shiigi ho ricevuto il diploma di Shido-in (istruttore). Dal 2007 sono responsabile dello studio e insegnante del Katori Shinto Ryu presso il Dojo Shiro Saigo. Nel maggio del 2008 ho ricevuto dal maestro Shiigi il diploma di Jun Shihan (assistente maestro). Nell'ottobre del 2009 ho ricevuto, sempre direttamente dal maestro, il grado di **Budo Shihan no Kurai** (maestro di Budo).

Dal 2002 al 2006 ho partecipato a soggiorni di studio sia di Judo che di Katori Shinto Ryu in Giappone (Tokyo e Kashima).

Il maestro Shiigi, insieme a Kent Sorensen, viene ospitato dalla nostra scuola in Italia ogni anno dal 2007.

Il programma completo di insegnamento prevede:

Kata di Bokken (*spada di legno*)

Kata di Bo (*bastone lungo*)

Kata di Naginata (*alabarda*)

Kata di Kodachi (*spada corta*)

Kata di Ryoto (*Bokken e Kodachi impugnati contemporaneamente*)

Kata di Yari (*lancia*)

Kata di Iai del Takenouchi Ryu

Kata di Iai del Katori Shinto Ryu

Kata di Bo del Kashima Shinto Ryu (*tecniche di bo*)

Kata di Kaiken del Kashima Shinto Ryo (*pugnale*)